



# Pressemitteilung

## Der HIV-Selbsttest kommt!

### Ab 1. Oktober im Handel

Das Münchner Schwulenzentrum Sub begrüßt die einfache und freie Verfügbarkeit von HIV-Selbsttests

München, 29. September 2018 – Noch immer gibt es eine große Zahl von Menschen, die HIV-positiv sind und von ihrer Infektion nichts wissen, weil sie nie einen HIV-Test gemacht haben. Der Selbsttest, einfach verfügbar und relativ kostengünstig, kann hier eine Versorgungslücke schließen. Ab dem 1. Oktober wird es ihn im Handel im freien Verkauf geben; er kann in Apotheken, Drogerien oder auch der Teststelle "Checkpoint" der Münchner Aids-Hilfe ohne Rezept gekauft werden.

Die Hoffnung aller Präventionsarbeiter ist es, so mehr HIV-Infektionen frühzeitig aufdecken und behandeln zu können, denn wenn Infektionen schnell erkannt werden, bleiben keine Spätfolgen und die Lebenserwartung der Betroffenen ist ähnlich der der Allgemeinbevölkerung. Darüber hinaus führt eine erfolgreiche HIV-Therapie dazu, dass die Infektion nicht weitergegeben werden kann.

### Das Sub hört zu, berät, bietet Tests an

Das Sub leistet mit seinem niederschweligen HIV-/STI-Testangebot S.A.M (Mein Heimtest) und dem Testabend in der Sauna Deutsche Eiche einen wichtigen Beitrag, der durch den Selbsttest ergänzt wird. Wir erwarten, dass sich mit dem Selbsttest noch andere Menschen, die bis jetzt nicht zu den Testangeboten kommen, für einen HIV-Test nach einem Infektionsrisiko entscheiden können.

„Für Männer, die Sex mit Männern haben, und die im Rahmen des Selbsttests ein positives Ergebnis erhalten, möchten wir Ansprechpartner und Wegweiser sein“, sagt **Jan Geiger**, der das Projekt Prävention im Sub leitet. „Für schwule und bisexuelle Männer mit einem aktiven Sexleben empfehlen wir einmal im Jahr den Test auf HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen wie Chlamydien, Tripper oder Syphilis.“ Darüber hinaus müssen die Anstrengungen, das HIV-Stigma zu besiegen, weiter vorangetrieben werden. Denn das Stigma, das HIV umgibt, ist eines der größten Hemmnisse für die Testbereitschaft und für den Kampf gegen HIV/AIDS.

Das Sub ist das Schwule Kommunikations- und Kulturzentrum Münchens. Gegründet wurde es 1986 als Zentrum für alle Schwulengruppen der Stadt. Zum Sub gehören ein Café, zahlreiche Freizeit- und Selbsthilfegruppen, die psychosoziale Beratungsstelle und das Projekt Prävention, dessen Arbeit auf mehreren Säulen ruht. Der Infopool ist die zentrale Verteilerstelle für Informationsmaterial. Das Präventionsteam, die Safety-Aktionstruppe S'AG von Münchnern Aids-Hilfe und Sub, informiert in der Szene mit eigenen Events, Live-Acts und Quizspielen über HIV/Aids und macht Lust auf Safer Sex. Seit 2005 können sich schwule Männer im Sub außerdem regelmäßig anonym und kostenlos zu HIV beraten und testen lassen. Der HIV-Test regt zu verantwortlichem Handeln an; regelmäßig gastiert er in der Sauna Deutsche Eiche. Mit der PrEP-Beratung klären wir über eine neue Präventionsmaßnahme neben dem Kondom und "Schutz durch

### Pressekontakt:

Conrad Breyer  
Pressereferent Sub e.V.  
0 170 18 59 705  
presse@subonline.org

### Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.

Anti-Gewalt-Projekt  
Beratungsstelle  
Projekt Prävention  
Zentrum

Sub e. V.  
Müllerstraße 14  
80469 München

FON: 089 856 34 64 00  
FAX: 089 856 36 64 04

info@subonline.org  
www.subonline.org

Gemeinnütziger Verein/  
Mitglied im Paritätischen  
Wohlfahrtsverband

Amtsgericht München  
VR 11968

Steuer-Nr.  
143/222/50119

Bankverbindung:  
IBAN: DE067015 0000 0013 123385  
BIC: SSKMDEMM  
Stadtsparkasse München

Gefördert von der:

# Pressemitteilung



Therapie" auf. S.A.M – Mein Heimtest ist neu! Mit S.A.M können Interessierte ein Testabo für HIV und STI abschließen und bekommen regelmäßig ein Kit nach Hause geschickt. Die ChemSex-Gruppe schließlich informiert über die Risiken des Drogengebrauchs beim Sex.

## Kontakt:

Jan Geiger  
Projekt Prävention  
089 856 34 64 01  
jan.geiger@subonline.org

## Pressekontakt:

Conrad Breyer  
Pressereferent Sub e.V.  
0 170 18 59 705  
presse@subonline.org

## **Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.**

Anti-Gewalt-Projekt  
Beratungsstelle  
Projekt Prävention  
Zentrum

Sub e. V.  
Müllerstraße 14  
80469 München

FON: 089 856 34 64 00  
FAX: 089 856 36 64 04

info@subonline.org  
www.subonline.org

Gemeinnütziger Verein/  
Mitglied im Paritätischen  
Wohlfahrtsverband

Amtsgericht München  
VR 11968

Steuer-Nr.  
143/222/50119

Bankverbindung:  
IBAN: DE067015 0000 0013 123385  
BIC: SSKMDEMM  
Stadtsparkasse München

Gefördert von der:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**